



Arbeitsgemeinschaft
Funktionelle
Entspannung

Funktionelle Entspannung Workshops & Veranstaltungen

FE am Samstag

Leitung: Irene Bucheli-Zemp
Co-Leitung: Miriam Fahrni

Ort: Zumikon bei Zürich, Schweiz

Termin: 09. März 2019, 09.30 - 17.00 Uhr

**STIMME IST MEHR
ALS SPRECHEN
UND SINGEN**
buchelly.ch

personare
persönlich klingen

Spielerische Bewegung - Achtsamkeit - Präsenz mit FE

Leitung Irene Bucheli-Zemp - www.buchelly.ch
Dipl.-Logopädin, AAP-Stimmtrainerin, NFR-Körpertherapeutin, Dozentin, A.F.E.-Lehrbeauftragte

Co-Leitung Miriam Fahrni - www.personare.ch
Dipl.-Logopädin, zertifizierte FE-Therapeutin

Information / Anmeldung

Irene Bucheli-Zemp
irene@buchelly.ch, +41-41-2806665

Kursbeschreibung

Durch achtsamen Körpereinsatz funktionell entspannen. Selbstberuhigung, Gelassenheit, Leichtigkeit im Alltag. Die FE orientiert sich an den Kernthemen: Halt, Grenze, Raum, Rhythmus, Bewegung und Pause

Veranstaltungsort

Zumikon bei Zürich. Der genaue Ort wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Max. Teilnehmerzahl 8 - 10

Termin

09. März 2019, 09.30 - 17.00 Uhr

Kosten

180 sfr / Tag

Anmeldeschluss

25. Februar 2019

Arbeitsgemeinschaft Funktionelle Entspannung

www.afe-deutschland.de